



Утверждаю
 директор
 АНО «Центр «Добро»
 Л.Е. Ковлова
 28.02.2022г.

ПЛАН РАБОТЫ
 полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»
 АНО «Центр «Добро»
 на март 2022 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00 10.20
<i>Еженедельно:</i> Вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-й и 4-й вторник месяца	Занятия в клубе рукоделия «Рукодельница»	12.30
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30

2 среда	Общее собрание. Караоке	12.30
3 четверг	Занятия в творческой мастерской (изготовление подарков к 8 марта)	12.00
4 пятница	Праздничная музыкально- развлекательная программа	12.30
5 суббота	«Широкая масленица» - игры, забавы	12.30
9 среда	Жизнь и творчество М. Кристалинской - беседа (Библиотека «Веда»)	12.30
10 четверг	Всемирный день защиты прав человека - школа правовой грамотности	12.30
11 пятница	«Весеннее настроение» - музыкально- развлекательная программа	12.30
14 понедельник	Весенний концерт от ансамбля «Девчата» (ДК им. Васильева)	12.30
15 вторник	Арт-терапия – волшебное рисование	12.30
16 среда	«Веселые старты»	12.30
17 четверг	Тренировка памяти – школа здоровья и долголетия	12.30
18 пятница	«Всемирный день поэзии» - литературно – музыкальная программа	12.30
21 понедельник	Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста – школа здоровья и долголетия	12.30
22 вторник	Занятия в творческой мастерской - мастер-класс по изготовлению открыток	12.30
23 среда	«В. Распутин – жизнь и творчество» (Библиотека классика)	12.30
24 четверг	Тренировка памяти – школа здоровья и долголетия	12.30
25 пятница	«Вся жизнь – театр» развлекательная программа	12.30
28 понедельник	«Как победить хондру и поднять настроение» - школа здоровья и долголетия	12.30
29 вторник	«Весна идет! Весне дорогу!» - концерт ансамбля «Ильменские зори»	12.30
30 среда	«Выдающийся виолончелист М. Ростропович»- музыкальная композиция (Библиотека им. Д. Балашова)	12.30