

Утверждаю

директор

АНО «Центр «Добро»

Л.Е. Козлова

29.04.2022г.



## ПЛАН РАБОТЫ

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»

АНО «Центр «Добро»

на май 2022 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00  10.20
<i>Еженедельно:</i> Вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда	Занятия художественной вышивкой в клубе – студии «Фантазия»	11.00
2-й и 4-й вторник месяца	Занятия в клубе рукоделия «Рукодельница»	12.30
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
4 среда	«Войны прошел не малый срок» - - музыкальный вечер (Библиотека «Веда»)	12.30

5 четверг	Участие в 13 Международной Акции «Читаем детям о войне» - живое чтение вслух и обсуждение произведений о наиболее ярких эпизодах войны. «От всей души» - поздравления с Днем Победы от ансамбля «Кураж»	12.30 13.00
6 пятница	«Мы этой памяти верны» - концерт вокального ансамбля «Любавушка» Борковского Дома народного творчества и досуга	12.30
11 среда	«Майскими короткими ночами» - литературно-музыкальная композиция (Библиотека им. Д. Балашова) и музыкальный подарок от гитаристов Авдониной Олега, Панова Александра	12.30
12 четверг	Курс психологических тренировок памяти	12.30
13 пятница	«Долгие версты войны» - литературно-музыкальная программа	12.30
16 понедельник	«Поклонимся великим тем годам» - ансамбль «Русский романс»	12.30
17 вторник	Экскурсионная прогулка	12.30
18 среда	«История Государства Российского» (Библиотека «Классика»)	12.30
19 четверг	Курс психологических тренировок памяти	12.30
20 пятница	«Весеннее настроение» - творческий коллектив «Ретро»	12.30
23 понедельник	«Веселые старты-активное долголетие!»	12.30
24 вторник	«Скоро лето» - занятия в творческой мастерской	12.30
25 среда	«Путь великого артиста» - к 100 - летию Владимира Этуша» - беседа (библиотека им. Д. Балашова)	12.30
26 четверг	Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста – школа здоровья	12.30
27 пятница	«День комара» - музыкально-развлекательная программа	12.30
30 понедельник	«Поле чудес» - интеллектуально-развлекательная программа	12.30