



Утверждаю  
директор  
АНО «Центр «Добро»  
Л.Е. Козлова  
30.06.2022г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
полустационарного отделения социального обслуживания  
граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро»  
на июль 2022 года

| <b>Дата</b>   | <b>Мероприятие</b>  | <b>Время</b>       |
|---|---|--------------------|
| <i>Еженедельно:</i><br>понедельник<br>вторник<br>среда<br>четверг | «Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия                  | 10.00<br><br>10.20 |
| <i>Еженедельно:</i><br>Вторник, пятница                           | Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы                                  | 09.00              |
| <i>Ежедневно</i>  | Утренняя гимнастика   | 11.30              |
| <i>Еженедельно:</i><br>понедельник, среда                         | Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)                             | 11.00              |
| <i>Еженедельно:</i><br>пятница                                    | Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)                       | 10.00              |
| <i>Еженедельно</i><br>вторник, четверг,<br>пятница                | Ароматерапия  | 11.00              |
| <i>Еженедельно:</i><br>понедельник<br>четверг                     | Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);                            | 14.30              |
| <i>Еженедельно:</i><br>вторник                                    | Занятия музыкального коллектива «Ретро»                                       | 14.30              |
| <i>Еженедельно:</i><br>среда                                      | Занятия в клубе «Подружка»  | 14.30              |
| <i>Еженедельно:</i><br>среда                                      | Занятия художественной вышивкой в клубе – студии «Фантазия»                   | 11.00              |
| 2-й и 4-й<br>вторник месяца                                       | Занятия в клубе рукоделия «Рукодельница»                                      | 12.30              |
| <i>Еженедельно:</i><br>пятница                                    | «Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов                            | 14.20-<br>15.30    |
| 1<br>пятница  | Организационное собрание.<br>Занятия по ритмике                               | 12.30              |
| 4<br>понедельник  | Арт-мастерская – изготовление кукол-оберегов (мастер-класс от Пилюгиной Л.Н.) | 12.30              |

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| 5<br>вторник      | «Основы занятия скандинавской ходьбой» - школа здоровья   | 12.30   |
| 6<br>среда        | Доброчтения (Библиотека «Веда»)   | 12.30   |
| 7<br>четверг      | Курс психологических тренировок памяти  | 12.30   |
| 8<br>пятница      | Участие в общегородской программе посвященной международному дню семьи, любви и верности (Сквер Водников, Софийская набережная) | 15-00<br>Сбор в<br>14.00 в<br>Центре<br>«Добро» |
| 11<br>понедельник | Веселые старты  | 12.30   |
| 12<br>вторник     | Занятия в арт-мастерской. Мастер-класс «Ганзейский коврик»  | 12.30   |
| 13<br>среда       | Поэтическая гостиная. Встреча с Новгородским поэтом Л. П. Шефером   | 12.30   |
| 14<br>четверг     | Занятия на развитие памяти  | 12.30   |
| 15<br>пятница     | Посещение музея «Алексеевская (Белая) башня и музея игрушки   | 12.30   |
| 18<br>понедельник | Музыкальная гостиная. Творческая встреча с дуэтом «Русский характер»  | 12.30   |
| 19<br>вторник     | «Шире круг» музыкально-развлекательная программа  | 12.30   |
| 20<br>среда       | Доброчтения – (Библиотека «Классика»)   | 12.30   |
| 21<br>четверг     | Занятия на развитие памяти  | 12.30   |
| 22<br>пятница     | Посещение музея «Церковь Симеона Богоприимца»   | 12.30   |
| 25<br>понедельник | «Что?Где?Когда?» - интеллектуально-развлекательная программа  | 12.30   |
| 26<br>вторник     | Занятия в арт-мастерской  | 12.30   |
| 27<br>среда       | Веселые старты  | 12.30   |
| 28<br>четверг     | «Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» – школа здоровья  | 12.30   |