

Утверждаю
 директор
 АНО «Центр «Добро»
 Л.Е. Козлова
 29.07.2022г.



ПЛАН РАБОТЫ

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро» на август 2022 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник вторник среда четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00 10.20
Еженедельно: вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> пятница	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда	Занятия художественной вышивкой в клубе – студии «Фантазия»	11.00

2-й и 4-й вторник месяца	Занятия в клубе рукоделия «Рукодельница»	12.30
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 понедельник	Организационное собрание. Музыкальная ритмическая разминка	12.30
2 вторник	Веселые старты	12.30
3 среда	Концерт хореографического коллектива «LIKE» и трио «Кураж» Ермолинского сельского поселения	12.30
4 четверг	Курс психологических тренировок памяти	12.30
5 пятница	Посещение музея письменности	12.30
8 понедельник	«Основы занятия скандинавской ходьбой» - школа здоровья	12.30
9 вторник	Работа в арт-мастерской по изготовлению сувениров	12.30
10 среда	Доброутения (библиотека «Веда»)	12.30
11 четверг	Курс психологических тренировок памяти	12.30
12 пятница	Посещение музея «Церковь Андрея Стратилата»	12.30
15 понедельник	Музыкальная гостиная с бардами (авторские песни)	12.30
16 вторник	Школа православия	12.30
17 среда	Библиотека «Классика» «Я с вами, люди!» (о писателе, драматурге А.Вампилове)	12.30
18 четверг	Курс психологических тренировок памяти	12.30
19 пятница	Посещение музея «Здание присутственных мест»	12.30
22 понедельник	«Три Спаса - традиции и история»- познавательно-развлекательная программа	12.30
23 вторник	Работа в арт-мастерской по изготовлению сувениров	12.30
24 среда	«Песня – моя жизнь» к 85-летию Эдиты Пьехи (библиотека им. Балашова)	12.30
25	Эмоциональное благополучие людей	12.30

четверг	серебряного возраста – школа здоровья	
26 пятница	Посещение музея «Владычная (Грановитая) палата»	12.30
29 понедельник	«Поле чудес» - интеллектуальная игра	12.30
30 вторник	Поэтическая гостиная	12.30