

**Утверждаю**  
 директор  
 АНО «Центр «Добро»  
 Л.Е. Козлова  
 31.03.2023г.



**ПЛАН РАБОТЫ**  
 полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»  
 АНО «Центр «Добро»  
 на апрель 2023 года

<b>Дата</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время</b>
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00  10.20
<i>Еженедельно:</i> вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30

2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
3 понедельник	Общее собрание. Выставка о здоровье (Благотворительный фонд «Якорь»)	12.30 13.00
4 вторник	«Украшаем дом к Пасхе» -занятие в арт-мастерской	12.30
5 среда	«Я не даром в этом мире жил» - литературно-музыкальный вечер по творчеству Н. Заболоцкого (Библиотека «Веда»)	12.30
6 четверг	Тренировка памяти – школа психологического благополучия	12.30
7 пятница	«Весеннее настроение» - концерт ансамбля «Россиянка»	12.30
10 понедельник	Веселые старты	12.30
11 вторник	Школа финансовой грамотности от Почта Банк. «Влияние стресса на хронические заболевания» - школа здоровья	12.30 13.10
12 среда	«Пасхальная встреча» - программа от волонтеров НовГУ им. Ярослава Мудрого	12.30
13 четверг	«Готовимся к Пасхе» -занятие в арт-мастерской.	12.30
14 пятница	«Украшаем пасхальные яйца» -занятие в арт-мастерской	12.30
17 понедельник	Отчетное выступление студии сценических миниатюр. Премьера!	12.30
18 вторник	Финансовые предложения для пенсионеров. Школа финансовой грамотности от Сбера (СберБанк)	12.30
19 среда	«В здоровом теле – здоровый дух» - оздоровительные занятия с волонтерами НовГУ им. Ярослава Мудрого	12.30
20 четверг	«С. В. Рахманинов – жизнь и творчество» - беседа (Библиотека «Классика»)	12.30

21 пятница	«Трудовая молодость моя» познавательная-развлекательная программа о комсомольских стройках	12.30
24 понедельник	«Мелодии весны» - музыкальный подарок от ансамбля «Рябинушка»	12.30
25 вторник	Школа православия	12.30
26 среда	«Ирония судьбы Юрия Яковлева» - беседа (Библиотека им. Дмитрия Балашова)	12.30
27 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30