**Утверждаю**

директор

АНО «Центр «Добро»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Е. Козлова

31.05.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро»

**на июнь 2023 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Время** |
| *Еженедельно:*  понедельник  среда  вторник  четверг | «Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия | 10.00  10.20 |
| Еженедельно:  вторник, пятница | Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы | 09.00 |
| *Ежедневно* | Утренняя гимнастика | 11.30 |
| *Еженедельно:*  понедельник, среда | Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз) | 11.00 |
| *Еженедельно:*  пятница | Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика) | 10.00 |
| *Еженедельно*  вторник, четверг,  пятница | Ароматерапия | 11.00 |
| *Еженедельно:*  понедельник,  четверг;  вторник (1, 2 гр.)  пятница (1, 2 гр.) | Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором | 18.30  18.30  16.45 и 18.00 |
| *Еженедельно:*  понедельник  четверг | Музыкальные занятия  (руководитель Т.Н. Некрасова); | 14.30 |
| *Еженедельно:*  вторник | Занятия музыкального коллектива «Ретро» | 14.30 |
| *Еженедельно:*  среда  четверг | Творческие занятия в студии сценических миниатюр  (руководитель В.И. Закирова); | 14.30 |
| 3-я среда месяца | Занятия в клубе «Подружка» | 14.30 |
| 2-я среда месяца | Клуб «Любителей художественной вышивки» | 10.00 |
| *Еженедельно:*  пятница | «Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов | 14.20-15.30 |
| 1  четверг | Общее собрание.  «Вспомним детство золотое» - культурно-досуговая программа, посвященная Дню защиты детей | 12.30  13.00 |
| 2  пятница | «Мой любимый город» -пешая прогулка | 12.30 |
| 5  понедельник | Творческая встреча с автором и исполнителем песен Александром Познером | 12.30 |
| 6  вторник | «Пусть в каждом сердце Пушкин отзовется!» -литературно-познавательная программа | 12.30 |
| 7  среда | «Защита прав потребителей» - школа правовой грамотности (Роспотребнадзор) | 12.30 |
| 8  четверг | «С добрыми пожеланиями» праздничное поздравление к Дню социального работника | 12.30 |
| 9  пятница | «Россия – Родина моя!» - творческий подарок от студии эстрадного вокала «Ф\*Арт,уна» | 12.30 |
| 13  вторник | Занятия в творческой мастерской | 12.30 |
| 14  среда | «Доброчтения» - (библиотека «Веда») | 12.30 |
| 15  четверг | «Наш древний и вечно юный город» - пешая прогулка по набережной реки Волхов | 12.30 |
| 16  пятница | «Веселые старты» | 12.30 |
| 19  понедельник | «Белок – польза и вред для организма. Паштеты из растительного сырья» - беседа - Школа здоровья (БФ Якорь») | 12.30 |
| 20  вторник | Школа православия | 12.30 |
| 21  среда | Поэтический вечер. Творчество Михаила Светлова- (библиотека «Классика») | 12.30 |
| 22  четверг | «Познай себя!» - развлекательно-познавательная игра (квест) | 12.30 |
| 23  пятница | «День памяти и скорби» тематическая программа | 12.30 |
| 26  понедельник | «Поле чудес» -интеллектуально-развлекательная программа | 12.30 |
| 27  вторник | Веселые старты | 12.30 |
| 28  среда | «Звени, гитара, звонкая» - фестиваль бардовской песни с Олегом Авдониным | 12.30 |
| 29  четверг | «Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - Школа здоровья | 12.30 |