**Утверждаю**

 директор

АНО «Центр «Добро»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Е. Козлова

 31.05.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро»

**на июнь 2023 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Время**  |
| *Еженедельно:*понедельниксредавторникчетверг | «Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия | 10.0010.20 |
| Еженедельно:вторник, пятница | Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы | 09.00 |
| *Ежедневно* | Утренняя гимнастика  | 11.30 |
| *Еженедельно:*понедельник, среда | Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз) | 11.00 |
| *Еженедельно:*пятница | Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика) | 10.00 |
| *Еженедельно*вторник, четверг,пятница | Ароматерапия | 11.00 |
| *Еженедельно:*понедельник,четверг;вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.) | Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором | 18.3018.3016.45 и 18.00 |
| *Еженедельно:*понедельникчетверг | Музыкальные занятия(руководитель Т.Н. Некрасова); | 14.30 |
| *Еженедельно:*вторник | Занятия музыкального коллектива «Ретро» | 14.30 |
| *Еженедельно:*средачетверг | Творческие занятия в студии сценических миниатюр(руководитель В.И. Закирова); | 14.30 |
| 3-я среда месяца | Занятия в клубе «Подружка» | 14.30 |
| 2-я среда месяца | Клуб «Любителей художественной вышивки» | 10.00 |
| *Еженедельно:*пятница | «Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов | 14.20-15.30 |
| 1четверг | Общее собрание. «Вспомним детство золотое» - культурно-досуговая программа, посвященная Дню защиты детей  | 12.3013.00 |
| 2пятница | «Мой любимый город» -пешая прогулка | 12.30 |
| 5понедельник | Творческая встреча с автором и исполнителем песен Александром Познером | 12.30 |
| 6вторник | «Пусть в каждом сердце Пушкин отзовется!» -литературно-познавательная программа | 12.30 |
| 7среда | «Защита прав потребителей» - школа правовой грамотности (Роспотребнадзор) | 12.30 |
| 8четверг | «С добрыми пожеланиями» праздничное поздравление к Дню социального работника | 12.30 |
| 9пятница | «Россия – Родина моя!» - творческий подарок от студии эстрадного вокала «Ф\*Арт,уна»  | 12.30 |
| 13вторник | Занятия в творческой мастерской | 12.30 |
| 14среда | «Доброчтения» - (библиотека «Веда») | 12.30 |
| 15четверг | «Наш древний и вечно юный город» - пешая прогулка по набережной реки Волхов | 12.30 |
| 16пятница | «Веселые старты» | 12.30 |
| 19понедельник | «Белок – польза и вред для организма. Паштеты из растительного сырья» - беседа - Школа здоровья (БФ Якорь»)  | 12.30 |
| 20вторник | Школа православия | 12.30 |
| 21среда | Поэтический вечер. Творчество Михаила Светлова- (библиотека «Классика») | 12.30 |
| 22четверг | «Познай себя!» - развлекательно-познавательная игра (квест) | 12.30 |
| 23пятница | «День памяти и скорби» тематическая программа | 12.30 |
| 26понедельник | «Поле чудес» -интеллектуально-развлекательная программа | 12.30 |
| 27вторник | Веселые старты | 12.30 |
| 28среда | «Звени, гитара, звонкая» - фестиваль бардовской песни с Олегом Авдониным | 12.30 |
| 29четверг | «Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - Школа здоровья | 12.30 |