


 Утверждаю  
 директор  
 АНО «Центр «Добро»  
 Л.Е. Козлова  
 30.06.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
 полустационарного отделения социального обслуживания  
 граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро»  
 на июль 2023 года

<b>Дата</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время</b>
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно- оздоровительные занятия	10.00  10.20
Еженедельно: вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно- оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i>	Музыкальные занятия	

понедельник четверг	(руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
3 понедельник	Общее собрание. Музыкальная гостиная – поем караоке	12.30  13.00
4 вторник	Творческая встреча с поэтом, бардом Александром Познером	12.30
5 среда	«Доброчтения» - (библиотека «Веда»)	12.30
6 четверг	Игра «Победа» в рамках проекта «Моя история»	12.30
7 пятница	«Купальские посиделки» - музыкально-развлекательная программа	12.30
10 понедельник	«Веселые старты»	12.30
11 вторник	Занятия в арт-мастерской. Мастер-класс от Нинэль Власенко.	12.30
12 среда	Творческая встреча с новгородским поэтом Львом Шефером	12.30

13 четверг	«Наш древний и вечно юный город» - пешая прогулка по набережной реки Волхов	12.30
14 пятница	Поэтическая гостиная посвященная творчеству Андрея Дементьева	12.30
17 понедельник	«Детокс-коктейли» - школа здоровья (БФ «Якорь»)	12.30
18 вторник	Занятия в арт-мастерской (рисование)	12.30
19 среда	Музыкальная гостиная. Встреча с бардом Александром Поповым.	12.30
20 четверг	«Веселые старты»	12.30
21 пятница	«К цветку - цветок - сплечай венок» музыкально-развлекательная программа	12.30
24 понедельник	«Поле чудес» - интеллектуально-познавательная программа	12.30
25 вторник	Школа православия	12.30
26 среда	Школа правовой грамотности (Роспотребнадзор)	12.30
27 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30
28 пятница	Музыкальная гостиная. «Летние мотивы» - творческая встреча с гармонистом Юрием Затевиным	12.30