


**Утверждаю**  
 директор  
 АНО «Центр «Добро»  
 Л.Е. Козлова  
 31.07.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
 полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»  
 АНО «Центр «Добро»  
 на август 2023 года

<b>Дата</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время</b>
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00  10.20
Еженедельно: вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 вторник	Общее собрание. Просмотр видео сюжетов	12.30 13.00

2 среда	Поэтическая гостиная. Творческая встреча с поэтом Л. Шефером	12.30
3 четверг	Музыкальная гостиная. Творческая встреча с гитаристом А. Познером	12.30
4 пятница	«Вот и август пришел!» - литературно-познавательная программа	12.30
7 понедельник	«Веселые старты»	12.30
8 вторник	Занятие в арт-мастерской. Мастер-класс от Нинэль Власенко	12.30
9 среда	«Спас медовый. Мёд для долголетия» - встреча с пчеловодом Алексеем Лукьяновым (БФ «Якорь») - школа здоровья	12.30
10 четверг	Занятие в арт-мастерской «Вспомним олимпиаду - 80!» - мастер-класс от БФ «Орел»	12.30
11 пятница	«Жизнь и творчество В. И. Лебедева-Кумача» - литературно-музыкальная программа	12.30
14 понедельник	«Медовые мелодии» - творческая встреча с гармонистом Ю. Затевиным	12.30
15 вторник	Школа православия. Мастер-класс «Яблочный спас» от БФ «Орел»	12.30 13.20
16 среда	«Наше лето!» - концерт детского хореографического коллектива «Iike»	12.30
17 четверг	Занятие в арт-мастерской - мастер-класс от БФ «Орел»	12.30
18 пятница	«Алло, мы ищем таланты!» музыкально – развлекательная программа	12.30
21 понедельник	Музыкальная гостиная. «Неожиданная встреча» - Виктор Лозов и Валерий Невейкин	12.30
22 вторник	Занятия в творческой мастерской	12.30
23 среда	Школа правовой грамотности (Роспотребнадзор)	12.30
24 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30
25 пятница	Посещение Звонницы Софийского Собора	12.30
28 понедельник	Спортивные игры – для активного долголетия	12.30

29 вторник	Тренировка памяти – школа психологического благополучия	12.30
30 среда	«Тернистый путь к мечте» - беседа к 75- летию Натальи Гундаревой (библиотека им. Балашова)	12.30