

Утверждаю
директор
АНО «Центр «Добро»
Л.Е. Козлова
29.09.2023г.



ПЛАН РАБОТЫ
полустационарного отделения социального обслуживания
граждан «Берёзка» АНО «Центр «Добро»
на октябрь 2023 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00 10.20
<i>Еженедельно:</i> вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30

четверг		
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
2 понедельник	«На активной волне» - праздничное поздравление от ансамбля «Ретро» и группы «Ассорти»	12.30
3 вторник	Общее собрание. «Рисуем осень» - занятия в творческой мастерской.	12.30 13.00
4 среда	«С днём добра и мудрости, Вас!» - музыкальное поздравление от ансамбля «Бревис» ЦКиД им. Васильева	12.30
5 четверг	Поэтическая гостиная. Встреча с Новгородскими поэтами клуба «Вдохновение»	12.30
6 пятница	«Возраст – жизни не помеха» - музыкально-развлекательная программа	12.30
9 понедельник	«Веселые старты»	12.30
10 вторник	Занятия в арт- мастерской с Нинэль Власенко	12.30
11 среда	К 100-летию Э. Асадова – беседа (библиотека «Веда»)	12.30

12 четверг	Школа правовой грамотности от ГИБДД. Тренировка памяти – школа психологического благополучия	12.30 13.00
13 пятница	«Мелодии осени» - музыкальный подарок от Юрия Затевина	12.30
16 понедельник	«Поле чудес» - интеллектуально-развлекательная игра	12.30
17 вторник	Школа православия	12.30
18 среда	«Мелодии Юрия Саульского» - музыкально-литературная композиция (библиотека им. Балашова)	12.30
19 четверг	«Защита прав потребителей» - Школа правовой грамотности. (Роспотребнадзор)	12.30
20 пятница	«С песней по жизни!» - музыкально-развлекательная программа	12.30
23 понедельник	«Веселые старты»	12.30
24 вторник	Занятия в атр- мастерской с Нинэль Власенко	12.30
25 среда	«От всей души!» - праздничное поздравление от МБУ «Новгородский молодежный центр»	12.00
26 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30
27 пятница	«Осень золотая» - музыкальный подарок от народного фольклорного хора д. Чечулино	12.30
30 понедельник	«Здоровое питание» - школа здоровья. (БФ «Якорь»)	12.30