

Утверждаю

директор

АНО «Центр «Добро»

Л.Е. Козлова

31.08.2023г.



ПЛАН РАБОТЫ

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»
АНО «Центр «Добро»
на сентябрь 2023 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00 10.20
<i>Еженедельно:</i> вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель В.И. Закирова);	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00

<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 пятница	Общее собрание. «Школьные годы чудесные» музыкально-развлекательная программа	12.30 13.00
4 понедельник	Развивающее занятие по нейропсихологии- «Мандалотерапия»	12.30
5 вторник	Музыкальная гостиная. «Споемте, друзья!» - песни под баян	12.30
6 среда	«Доброчтения» (библиотека «Веда»)	12.30
7 четверг	«Здоровое питание» - школа здоровья (БФ «Якорь»)	12.30
8 пятница	Музыкальная гостиная. Творческая встреча с А. Познером	12.30
11 понедельник	Занятия в арт-мастерской по изготовлению открыток	12.30
12 вторник	Школа православия	12.30
13 среда	«Ходит песенка по кругу» музыкальная программа к 100-летию М. Танича	12.30
14 четверг	Занятия в арт-мастерской - мастер-класс	12.30
15 пятница	«Вот и осень, господа» музыкально- развлекательная программа	12.30
18 понедельник	«Поле чудес» интеллектуально- развлекательная игра	12.30
19 вторник	Музыкальная гостиная. «Любимые мелодии» - песни под баян	12.30
20 среда	Поэтическая гостиная. Встреча с новгородскими поэтами клуба «Вдохновение»	12.30
21 четверг	Занятия в арт-мастерской - мастер-класс	12.30
22 пятница	Музыкальная гостиная. Творческая встреча с бардом О. В. Авдониным	12.30
25 понедельник	«Веселые старты»	12.30
26 вторник	Занятия в арт-мастерской - мастер-класс	12.30
27 среда	«Вся жизнь моя в стихах» - к 100-летию Р. Гамзатова (библиотека им. Балашова)	12.30
28 четверг	Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30