



Утверждаю
директор
АНО «Центр «Добро»
Д.Е. Козлова
29.12.2023г.

ПЛАН РАБОТЫ

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»

АНО «Центр «Добро»

на ЯНВАРЬ 2024 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие» - физкультурно-оздоровительные занятия	10.00 10.20
<i>Еженедельно:</i> вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	Утренняя гимнастика	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> вторник	Занятия музыкального коллектива «Ретро»	14.30
<i>Еженедельно:</i> среда четверг	Творческие занятия в студии сценических миниатюр	14.30
1-й и 3-й вторник месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30

2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20-15.30
10 среда	Общее собрание. «Нет, то не сон, то в правду было» - литературно-музыкальный вечер, посвященный 80-летию освобождения Новгорода. (Библиотека «Веда»)	12.30 13.00
11 четверг	Поэтическая гостиная. Творческая встреча с новгородскими поэтами клуба «Вдохновение»	12.30
12 пятница	Творческий подарок от студии эстрадного вокала «Ф*Арт,уна»	12.30
15 понедельник	Музыкальная гостиная. Встреча с бардом Александром Познером	12.30
16 вторник	Школа православия	12.30
17 среда	Тренировка памяти – школа психологического благополучия	12.30
18 четверг	«Писатель и его время»-беседа по творчеству Д. Гранина (библиотека «Классика»)	12.30
19 пятница	«Поле чудес» -интеллектуальная игра, посвященная 80-летию освобождения Новгорода	12.30
22 понедельник	«Веселые старты»	12.30
23 вторник	Занятия в арт- мастерской с Нинэль Власенко	12.30
24 среда	«Судьба актера Ланового» - беседа к 90-летию актера. (библиотека им. Балашова)	12.30
25 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30
26 пятница	«Январские посиделки» -музыкально-развлекательная программа	12.30
29 понедельник	«Зимние мелодии» - творческий подарок от ансамбля «Ассорти»	12.30
30 вторник	Школа здоровья - БФ «Якорь»	12.30