



Утверждаю
 директор
 АНО «Центр «Добро»
 Л.Е. Козлова
 31.01.2024г.

ПЛАН РАБОТЫ
 полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»
 АНО «Центр «Добро»
 на февраль 2024 года

Дата	Мероприятие	Время
<i>Еженедельно:</i> понедельник среда вторник четверг	«Здоровое долголетие - физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором»	10.00 10.20
<i>Еженедельно:</i> вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.00
<i>Ежедневно</i>	«Здоровое долголетие - утренняя зарядка»	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	10.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг, пятница	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> <i>среда</i>	Занятия в студии вокального пения	14.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель Егорова Н. В.);	14.30
3-я среда месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00

Еженедельно: пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 четверг	Общее собрание. Школа правовой грамотности. "Защита прав потребителей»	12.30 13.00
2 пятница	Творческая встреча с поэтом и исполнителем песен под гитару - Владимиром Адамович	12.30
5 понедельник	Музыкальный подарок от Григория Михалева и Станислава Новикова	12.30
6 вторник	Школа правовой грамотности. «Профилактика дорожно-транспортных происшествий»	12.30
7 среда	«Доброчтения» - беседа (библиотека «Веда»)	12.30
8 четверг	Школа психологического благополучия. «Тренировка памяти»	12.30
9 пятница	«В кругу друзей» - музыкально- развлекательная программа.	12.30
12 понедельник	«Веселые старты»	12.30
13 вторник	Мастер-класс с серебряным волонтером Нинэль Власенко.	12.30
14 среда	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста»	12.30
15 четверг	«Мудрец с душой ребенка» -беседа (Библиотека им. Бианки)	12.30
16 пятница	«Хорошее настроение» - ансамбль «Рябинушка»	12.30
19 понедельник	Изготовление открыток к 23 февраля – занятие в арт-мастерской	12.30
20 вторник	Школа православия	12.30
21 среда	Школа психологического благополучия. «Тренировка памяти»	12.30
22 четверг	«С праздником, дорогие мужчины» - музыкально-развлекательная программа	12.30
26 понедельник	«Поле чудес» -интеллектуально- развлекательная программа	12.30
27 вторник	«Веселые старты»	12.30
28 среда	«Больше всего я люблю музыку» - литературно-музыкальная композиция к 90-летию композитора Е. Крылатова (библиотека им. Д. Балашова)	12.30