



Утверждаю

директор

АО «Центр «Добро»

И.В. Козлова

29.02.2024г.

ПЛАН РАБОТЫ

полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»
 АНО «Центр «Добро»
 на март 2024 года

Дата	Мероприятие	Время
Еженедельно: вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.30
Ежедневно	«Здоровое долголетие - утренняя зарядка»	11.30
Еженедельно: понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
Еженедельно: пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	11.00
Еженедельно вторник, четверг	Ароматерапия	11.00
Еженедельно: понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	Физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
Еженедельно: понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
Еженедельно: среда	Занятия студии вокального пения	14.30
Еженедельно: понедельник	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель Егорова Н. В.);	14.30
3-я среда месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
Еженедельно: пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 пятница	Общее собрание.	12.30

	«Весенние переливы» - музыкальный подарок от ансамбля «Русский романс».	13.00
4 понедельник	Школа финансовой грамотности. Изготовление открыток к 8 марта – занятие в арт-мастерской	12.30 13.00
5 вторник	Школа психологического благополучия. «Тренировка памяти»	12.30
6 среда	«Весенние посиделки» - музыкально-развлекательная программа	12.30
7 четверг	«С праздником, милые женщины» - творческий подарок от ансамбля «Бревис»	12.30
11 понедельник	«Веселые старты»	12.30
12 вторник	Мастер-класс от серебряного волонтера Власенко Н. Г.	12.30
13 среда	«Голос сердца» - литературно-музыкальный вечер по творчеству Вадима Мулермана. (библиотека «Веда»)	12.30
14 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста»	12.30
15 пятница	«Весеннее настроение» - музыкально-развлекательная программа	12.30
18 понедельник	Изготовление танцующих кукол из лыка – мастер-класс от волонтера Клевцовой Н.Н.	12.30
19 вторник	Школа православия	12.30
20 среда	Школа психологического благополучия. «Тренировка памяти»	12.30
21 четверг	«Жизнь - подарок судьбы» - беседа об Алексее Ливеровском писателе-натуралисте (библиотека им. Бианки)	12.30
22 пятница	«Весне дорогу» - творческий подарок от театральной студии «Позитив»	12.30
25 понедельник	«Веселые старты»	12.30
26 вторник	Изготовление цветов – занятие в арт-мастерской.	12.30
27 среда	«Александр Вертинский. Песни поколений» - музыкальный час. (библиотека им. Балашова)	12.30
28 четверг	«Угадай слово» - интеллектуально-развлекательная программа	12.30