

Утверждаю
директор
АНО «Центр «Добро»
Л.Е. Козлова
29.03.2024г.



ПЛАН РАБОТЫ
полустационарного отделения социального обслуживания граждан «Берёзка»
АНО «Центр «Добро»
на апрель 2024 года

Дата	Мероприятие	Время
Еженедельно: вторник, пятница	Занятия клуба любителей скандинавской ходьбы	09.30
<i>Ежедневно</i>	«Здоровое долголетие» - утренняя зарядка»	11.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник, среда	Адаптивная физическая культура (зарядка для глаз)	11.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	Адаптивная физическая культура (дыхательная гимнастика)	11.00
<i>Еженедельно</i> вторник, четверг.	Ароматерапия	11.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник, четверг; вторник (1, 2 гр.) пятница (1, 2 гр.)	«Гимнастика для счастливых женщин» - физкультурно-оздоровительные занятия с инструктором	18.30 18.30 16.45 и 18.00
<i>Еженедельно:</i> понедельник четверг	Музыкальные занятия (руководитель Т.Н. Некрасова);	14.30
<i>Еженедельно:</i> <i>среда</i>	Занятия студии вокального пения	14.30
<i>Еженедельно:</i> понедельник	Творческие занятия в студии сценических миниатюр (руководитель Егорова Н. В.);	14.30
3-я среда месяца	Занятия в клубе «Подружка»	14.30
2-я среда месяца	Клуб «Любителей художественной вышивки»	10.00
<i>Еженедельно:</i> пятница	«Любимый кинотеатр» - просмотр, обсуждение фильмов	14.20- 15.30
1 понедельник	Общее собрание. «Всем хорошее настроение!» - развлекательная программа	12.30 13.00
2	Школа финансовой грамотности.	12.30

вторник	«Играет гармонь!» - музыкальный подарок от гармониста Анатолия Новикова.	13.00
3 среда	«Веселые старты»	12.30
4 четверг	Вокальный подарок от ансамбля «Русская песня» д. Божонка	12.30
5 пятница	«Сарафаны и рубашки, нет красивее милашки!» - выставка-показ традиционного новгородского костюма	12.30
8 понедельник	«Суставная гимнастика» - школа здоровья (Центр медицинской профилактики)	12.30
9 вторник	Изготовление куклы-оберега от бессонницы – мастер-класс от серебряного волонтера Клевцовой Н.Н.	12.30
10 среда	«Добročтения» - (библиотека «Веда»)	12.30
11 четверг	«Эмоциональное благополучие людей серебряного возраста» - школа здоровья	12.30
12 пятница	«Весна идет...» творческий подарок от ансамбля «Ассорти»	12.30
15 понедельник	Мастер-класс по валянию из шерсти от волонтера Валентины Артюшевой.	12.30
16 вторник	Школа православия. Интеллектуальная разминка с волонтерами НовГУ им. Ярослава Мудрого	12.30 13.10
17 среда	Поэтическая гостиная. Встреча с Новгородскими поэтами (Лев Шефер)	12.30
18 четверг	«Творчество, личность, судьба - Г. П. Данилевский» - беседа (библиотека им. Бианки)	12.30
19 пятница	«Угадайка» - интеллектуально-развлекательная программа	12.30
22 понедельник	«Веселые старты»	12.30
23 вторник	Занятия в арт-мастерской с серебряным волонтером Власенко Н. Г.	12.30
24 среда	«Марк Фрадкин – народный композитор» - музыкальная композиция (библиотека им. Д. Балашова).	12.30
25 четверг	«Тренировка памяти» - школа психологического благополучия	12.30
26 пятница	«Весеннее настроение» - музыкально-развлекательная программа	12.30